

01/04/2014

En este nuevo reportaje de bonaigua-trial, quiero comentar y exponer algo tan complicado como es la **amistad**. Como siempre, esta amistad está vinculada al **trial**, ya que tengo tal cantidad de fotos con amigos, que me ha hecho decidir a escribir este texto.

¿Os suena la letra de esta canción?

Amigos para siempre, means you'll always be my friend,
Amics per sempre, means a love that will never end,
Friends for life not just a summer or a spring,
Amigos para siempre...

Es una canción que dieron a conocer Los Manolos en los **Juegos Olímpicos de Barcelona 92**. Una canción que siempre he llevado conmigo, ya que, aparte de que me gusta mucho por el significado que le dio a los juegos, con el trial he hecho tantos y grandes amigos (también algún enemigo) que como dice la letra me gustaría que fueran para siempre.

En ocasiones esto no sucede así y voy a intentar entender el por qué.

La amistad es una de las relaciones humanas más frecuentes. La palabra proviene del latín amicus (amigo), que posiblemente se derivó de amore (amar). Aunque se dice también que **amigo** proviene del griego a; sin y ego; yo, entonces amigo significaría "sin mi yo" (con lo cual se considera a un amigo como al otro yo). Todo este rollo para decir que es una relación afectiva entre dos personas.

La Amistad y su Significado.

Un verdadero amigo es aquel que se adhiere más estrechamente que un **hermano**, es constante en su lealtad y amistad, acude en ayuda de su compañero angustiado y lo aconseja con fidelidad.

La **amistad** significa entendimiento mutuo, afecto, respeto, comprensión, empatía.

De un amigo también se dice que es aquel que no está sólo cuando las cosas van bien, sino también en momentos de dificultad. Es decir, cuando le cuesta un esfuerzo hacer las cosas y no saca ningún beneficio aparente, y de ahí que ello refleje el verdadero altruismo que cada uno está dispuesto a mostrar hacia el otro.

En la amistad aparecen con frecuencia:

Agrado por compartir una o más actividades, ideas, gustos o experiencias.

Amor, confianza y sinceridad. Te facilita hablar y actuar como naturalmente se piensa y se es, minimizando los frenos sociales que normalmente se tienen. Se trata de comprender al otro y aceptarlo tal como es.

Interés o preocupación. Te interesas por el bienestar del otro, es decir, de sus problemas y logros. Por eso procuras reunirte, comunicarte o convivir con él.

Respeto. Los buenos amigos muestran respeto por el otro al brindar su apoyo de manera mutua y abierta. Si tu amigo tiene ciertos valores y creencias que no son iguales a los tuyos, respeta sus decisiones y ten la disposición a escuchar más acerca

de ellos. A veces tu amigo dirá cosas que puedes pensar son aburridas, incómodas o molestas, pero si tienes respeto por tu amigo, le darás espacio para hablar y para que lo haga sin que le juzgues.

Ser un buen amigo no siempre es fácil, pero tomar el tiempo para cultivar una amistad duradera vale cada gramo de esfuerzo. Mientras pasan los años, algunas personas se mantendrán a tu lado, pero muchas no lo harán, y caerás en la cuenta que cada amistad que mantienes es invaluable. Para tener un buen amigo debes ser uno tú también, y requiere de mucho esfuerzo y cuidado. Para ser un buen amigo, debes establecer una relación de confianza, estar ahí durante los momentos difíciles, y profundizar en la amistad para que sea duradera. Un amigo nunca te dejará solo, pero muchas veces te lastimará, tenlo en cuenta.

¿Qué habría que hacer para que la amistad perdure?

Aprender a perdonar. Si quiero que mi amistad dure, entonces debo ser capaz de perdonar a mi amigo y seguir adelante. Si guardo rencor y dejo que mi amargura y resentimiento crezcan, entonces no podré seguir adelante. Reconocer que nadie es perfecto, que si mi amigo de verdad lo siente y no hizo nada realmente horrible, debo seguir adelante.

Si mi amigo realmente hizo algo tan imperdonable que no puedo superarlo, entonces lo mejor es que siga mi camino en vez de tratar de salvar una amistad que está condenada.

Aceptar a mi amigo como es. Para que mi amistad prospere, no debo intentar cambiar a mi amigo o intentar que vea el mundo desde mi perspectiva. Debo apreciar la perspectiva distinta que me pueda brindar, en vez de querer que lo vea todo desde mi punto de vista.

Mantener siempre el contacto. La distancia y solo vernos de vez en cuando no ha determinar la fuerza de nuestro vínculo. Si la amistad es significativa, entonces debe seguir creciendo sin importar que nos separe un océano. Una rutinaria conversación telefónica, WhatsApp, un mail, etc. hará que la relación siga prosperando.

Consejos:

No trates de ser igual a tu amigo. Las diferencias son las que crean grandes amistades, además, puede ser irritante. Muestra tus diferencias y enorgúllate de ellas.

No debes gastar mucho tiempo y, sobre todo dinero, para ser un buen amigo. Los mejores regalos usualmente son hechos con tus propias manos y cuando vienen del corazón. Una llamada puede significar tanto como el mejor de los regalos.

Disfruta de su compañía. No siempre se trata de tragedias y consejos, o al menos no debería ser así. Asegúrate de que os diviertan las mismas cosas, haciendo actividades espontáneas de vez en cuando.

Dile a tu amigo cuánto aprecias su compañía, sus consejos o cómo siempre ha estado ahí cuando le has necesitado. Alegrará su día y reafirmará tu amistad.

No tengas muchas expectativas o reglas. Deja que tu amistad evolucione y cambie naturalmente. Alégrate de sus logros y compártelos. Aleja la envidia.

La comunicación honesta es la base fundamental para la amistad. Si tú y tu amigo no podéis hablar entre vosotros libremente, entonces estás estableciendo las bases para una relación difícil y condenada.

Bromea con tu amigo acerca de algo que le enorgullezca. Cuanto más conozcas a tu amigo, más fácil será encontrar cosas a las que sea sensible y con las que puedas bromear, en vez de burlarte.

Si tu amigo tiene nuevos amigos, no seas celoso. A nadie le gusta un amigo celoso.

No esperes amistades instantáneas o para toda la vida.

No trates de hacer que la amistad sea exactamente igual a lo que era 10 años atrás. Piensa en ella como algo elástico, no como algo sólido.

A partir de aquí os dejo con una recopilación de fotos de mis amigos.

Es cierto que me faltan más fotos junto a los que también considero buenos amigos trialeros, por lo que...

NO ESTÁN TODOS LOS QUE SON, PERO SI TODOS LOS QUE ESTÁN.

